

Professeur d'histoire et de géographie
Florent Lucas



Mars 2008

Collège Emile Zola
rue de Lövenich
91430 Igny

Sommaire

Sources	5
Bibliographie.....	5
Personne interrogée.....	5
Webographie.....	5
Généralités	6
GEOPOLITIQUE	6
Nomination.....	6
Localisation.....	6
Capitale.....	6
Langue(s).....	6
Monnaie.....	6
Gouvernement.....	6
Drapeau.....	6
Emblème du pays:.....	6
Hymne.....	6
Devise nationale:.....	6
PAYS LIMITROPHES	7
SUPERFICIE	7
DEMOGRAPHIE	7
Densité de population[2].....	7
Plus grande ville.....	7
Croissance démographique[1].....	7
Alphabétisation.....	7
Taux de natalité.....	7
Taux de mortalité.....	7
Taux de mortalité infantile.....	8
L'espérance de vie à la naissance.....	8
Indice simplifié de fécondité.....	8
VIH / SIDA – Taux de prévalence chez les adultes.....	8
Taux de personnes vivant avec le VIH / SIDA.....	8
VIH / SIDA - décès.....	8
IDH[3].....	8
SPIRITUALITE	8
L'Inde	9
La Chine	9
Les climats et les reliefs de la Chine.....	10
Les régions autonomes et les provinces.....	11
Les densités.....	12
Spiritualité asiatique	13
BOUDDHISME	13
Principes du bouddhisme.....	13
Les quatre nobles vérités.....	14
Lexique	15

Spiritualité asiatique

En écrivant sur ce sujet, j'espérais d'apprendre avec mon père le bouddhisme et éventuellement le taoïsme si j'ai assez de temps et d'espace sur mes pages car cela me servirait plus tard, surtout en philosophie disait mon père.

La connaissance sur la Chine et l'Inde est tout aussi intéressante et importante mais je pourrais rattraper mon retard plus tard. Par contre, la vie d'une personne est incertaine et c'est pourquoi j'ai choisi ce sujet pour ainsi dire que mon père m'a transmis au moins quelque chose et cette chose, c'est ce qui me resterait.

BOUDDHISME

Bouddhisme signifie l'enseignement du bouddha. Bouddha est un nom commun et qui vient du mot sanskrit et du mot pāli «buddha», ce qui veut dire "éveillé", "illuminé". Siddhārtha Gautama (Siddhattha Gotama, en pāli) est né au Népal, Nord-Est de l'Union indienne, 542 ans avant JC (avant le mois lunaire avril-mai) ou 543 ans avant JC (après le mois lunaire avril-mai). Il est devenu bouddha à l'âge de quatre-vingt ans et c'est la date de sa mort. Le bouddhisme naît donc à partir de sa mort, 80 ans après sa naissance, mais très peu de personnes pratiquent le bouddhisme en Inde.

En gros, il existe deux types de bouddhisme dont le premier est appelé Theravāda, enseignement des anciens, et le deuxième est le Mahāyāna, grand véhicule[6]. Par contre, le Theravāda est appelé Hinayāna par ceux de Mahāyāna. Le terme Vāda signifie « verbal, paroles ». Ce terme est souvent traduit en occident par l'école du petit véhicule ou du grand véhicule.

Environ deux cents ans après la mort du bouddha, un bonze se disait que tout le monde pourrait devenir aussi bouddha sans consacrer toute sa vie dans un monastère (pagode), autrement dit, sans devenir bonze et sans se détacher du monde matériel et de sa vie familiale, tandis que le Theravāda, d'où le mot Hinayāna ou petit véhicule, conseille de se faire bonze et de vivre à la pagode[7] si on veut atteindre le nirvana. En clair et selon le Theravāda, la personne qui souhaite suivre le chemin du nirvana doit se détacher du monde matériel et de sa vie familiale pour se consacrer à l'étude et à la méditation pour pouvoir observer le bien du mal, le faux du vrai, le début de la fin, etc. Dans la vie familiale, il y a trop de dérangements, trop de désirs[8] et trop de vie assoiffée qui ne cessent de pousser l'homme à conquérir, à faire du mal ou à se détruire mutuellement.

On appelle nirvana quand un bonze arrive à atteindre le plus haut degré de détachement à toute forme de désir et de soif (attachement qui est ici l'origine d'une souffrance). On dit aussi l'extinction totale de désir (kilesa[8] en pāli).

Principes du bouddhisme

Le bouddhisme nous enseigne trois choses essentielles :

- 1- de s'abstenir de faire du mal à toute forme de vie,
- 2- de ne faire que du bien (pour toute forme de vie),
- 3- et de purifier notre cœur.

Pour y arriver, on peut se faire aider par des règles simples qui ne sont en aucun cas une obligation pour personne car dans le bouddhisme chacun s'engage solennellement devant soi-même et envers soi-même de respecter ses propres paroles et gestes. Ces propositions sont de l'ordre de trois et chacune d'elles regroupe[9] encore d'autres explications :

- 1- Respecter le pancha[10] sīla, les cinq agrégats (préceptes) :

- 11- S'abstenir de détruire les êtres vivants,
- 12- S'abstenir de prendre ce qui n'appartient pas à soi-même (voler),
- 13- S'abstenir dans toute relation sexuelle et contact sensuel déplacé,
- 14- S'abstenir de dire du mal aux autres, dénigrer, dire des injures, etc,
- 15- S'abstenir de prendre des produits nocifs.

2- Pratiquer la méditation (pour faire fructifier la Panyā)

3- Panyā (se lit Pan-ya), intelligence (pour voir clair)

Les cinq premières règles sont les règles de base que toute personne peut pratiquer sans être bonze sans lesquelles la méditation ne donne pas un résultat positif pour atteindre un certain degré d'intelligence. Sans cette intelligence, on ne peut pas savoir ce qui est bon, mauvais, bien, mal et surtout ce qui est à l'origine de notre souffrance. Dès qu'on connaît la cause de la souffrance, on suit les démarches du bouddha pour éteindre **cette douleur (souffrance) à la racine**. C'est pourquoi avant de devenir bouddha, le bonze Siddhārtha Gautama a trouvé :

Les quatre nobles vérités

1- Dukkha, il y a **souffrance**. On constate que la première vérité est celle de la souffrance qui existe en chacun de nous. On appelle souffrance tout ce qui gêne psychologiquement et physiquement, notre bien-être (toute peine physique et mentale qui gêne notre bien-être).

2- Samudaya, l'origine ou la **cause** de cette souffrance. Dès le moment où l'on accepte l'existence d'une souffrance quelconque, on doit trouver la cause ou son origine qui engendre cette souffrance tels que l'amour, la séparation et surtout tout attachement.

3- Nirodha, il y a **cessation** (de souffrance). Si on arrive à mettre fin cette souffrance, on atteindrait un certain niveau du nirvana. Cela veut dire que s'il y a un début, il y a au moins une fin.

4- Magga, le **chemin** qui mène au nirvana, c'est-à-dire les démarches pour mettre fin à cette souffrance ou pour se détacher de tout attachement. Ce noble chemin est, l'opinion correcte, l'intention correcte, la parole correcte, l'activité corporelle correcte, les moyens d'existence corrects, l'effort correct, l'attention correcte et la concentration mentale correcte ; ce chemin permet d'atteindre le nirvana.

Rien que ces 4 nobles vérités, si on appliquait dans notre vie quotidienne sans prendre le contenu complet de son enseignement, on deviendrait savant sans le savoir.

Dans l'enseignement du bouddha, il y a dix règles d'observation sur le mot « croire » que je ne rentre pas **en détail**. On ne doit pas croire n'importe quoi et n'importe comment sans avoir justifié par soi-même. Ces règles sont utilisées par les scientifiques.

Selon mon père, le terme « bouddhiste » est plus logiquement réservé pour des bonzes que pour les autres personnes. Tout le monde peut pratiquer le bouddhisme sans aucune réserve ni aucune conversion et obligation. Bouddha fut un être humain comme vous et moi et il n'est pas dieu créateur du monde où nous vivons. Ses démarches consistent à l'extinction définitive du désir[8].

En conclusion, mon père a dit tout simplement que l'**attachement** engendre la souffrance et le **détachement** engendre la délivrance !

Lexique

- [1] **Croissance démographique** : l'augmentation de la population d'un pays.
- [2] **Densité de population** : le nombre d'habitants au km².
- [3] **Indicateur de développement humain (IDH)** : l'indicateur qui mesure le niveau de développement d'un pays à partir du revenu par habitant (**PIB/hab.[4]**), de l'espérance de vie et du niveau d'instruction.
- [4] **PIB par habitant (ou revenu par habitant)** : la production divisée par le nombre d'habitants dans un pays ou une région.
- [5] **Chakra (roue, disque en sanskrit)**: le nom traditionnellement donné à des objets ayant la forme d'un disque, parmi lesquels le soleil. Le terme est aujourd'hui plus connu pour désigner sept "centres spirituels" issus d'une conception du Kundalini Yoga et qui pourraient être localisés dans le corps humain.
- [6] **Mahāyāna**. Mahā vient du pāli et du sanskrit et qui signifie grand, plusieurs et yāna vient du pāli et du sanskrit qui veut dire véhicule. Hina est en pāli et qui veut dire petit.
- [7] La vie à la **pagode**. La vie en communauté des bonzes est appelée Sangha. Dans le Sangha existe 227 règles (Sīla) strictes pour chaque bonze.
- [8] **Désir**. Toute forme de désir, de soif, d'envie, de besoin est appelée « kilesa » en pāli. En une sorte un manque ou le fait d'être complexé.
- [9] **Regroupe**. Mon père traduit par « encapsuler » que j'ai du mal à comprendre. Il a dit « encapsuler c'est envelopper ».
- [10] **Pancha**, se prononce « pan-tcha » vient du pāli et qui veut dire cinq (penta en grecque) et le mot pāli Sīla signifie la moralité et le mot Sīla veut également dire des règles ou des codes.